

番組種別

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12/18 (月)	4:22	4:52	テレビショッピング	その他(通販)
	4:52	5:22	テレビショッピング	その他(通販)
	5:22	5:25	AABウェザーリポート	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教養
				報道
				教育
	9:55	10:25	ハッピーランド	その他(通販)
	10:25	10:30	スイッチ！	その他(その他)
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル第1部	報道
				教育
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル第2部	教養
				報道
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所	教育
	13:45	14:15	テレビショッピング	その他(通販)
	14:15	14:45	秘湯ロマン(再)	教養
	14:45	14:50	AABウェザーリポート	報道
	14:50	15:45	ドラマ派宣言 最強のふたり～京都府警 特別捜査班～	娯楽
	15:45	15:50	テレビショッピング	その他(通販)
	15:50	16:45	ほっとDORAMA 相棒season18	娯楽
	16:45	16:48	トレタテ！ はやばん	報道
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
				教育
	18:15	19:00	トレタテ！	教養
				報道
	19:00	21:54	Qさま！！ 3時間SP	教育
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	AABウェザーリポート	報道
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
	23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽
0:15	0:45	遊び追求！ イッコタス	娯楽	
0:45	0:50	全力坂	娯楽	
0:50	1:20	ぶちぶちシソヌ	娯楽	
1:20	1:50	フェ～レンザイ	娯楽	
1:50	2:20	テレビショッピング	その他(通販)	
2:20	2:50	テレビショッピング	その他(通販)	
2:50	2:55	あきた AtoZ	娯楽	

番組種別

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12/19 (火)	4:22	4:52	テレビショッピング	その他(通販)
	4:52	5:22	テレビショッピング	その他(通販)
	5:22	5:25	AABウェザーリポート	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育 教養
	9:55	10:25	ハッピーランド	その他(通販)
	10:25	10:30	スイッチ！	その他(その他)
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル第1部	報道
				教育 教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル第2部	報道
				教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所	教育
	13:45	14:15	テレビショッピング	その他(通販)
	14:15	14:45	ウドちゃんの旅してゴメン	教養
				娯楽
	14:45	14:50	AABウェザーリポート	報道
	14:50	15:45	ドラマ派宣言 最強のふたり～京都府警 特別捜査班～	娯楽
	15:45	15:50	テレビショッピング	その他(通販)
	15:50	16:45	ほっとDORAMA 相棒season18	娯楽
	16:45	16:48	トレタテ！ はやばん	報道
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
				教育 教養
	18:15	19:00	トレタテ！	報道
				教養 教養
	19:00	21:54	昭和の名曲グランプリ2023	娯楽
				報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	AABウェザーリポート	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	証言者バラエティ アンタウォッチマン	娯楽
	0:15	0:45	遊び追求！ イッコタス	娯楽
	0:45	0:50	全力坂	娯楽
	0:50	1:20	おにぎりあたためますか	教養
娯楽				
1:20	1:50	musicるTV	教養	
			娯楽	
1:50	2:20	テレビショッピング	その他(通販)	
2:20	2:50	テレビショッピング	その他(通販)	
2:50	2:55	あきた AtoZ	娯楽	

番組種別

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12/20 (水)	4:22	4:52	テレビショッピング	その他(通販)
	4:52	5:22	テレビショッピング	その他(通販)
	5:22	5:25	AABウェザーリポート	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:25	ハッピーランド	その他(通販)
	10:25	10:30	イチオシっ！	その他(その他)
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル第1部	報道 教育 教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル第2部	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所	教育
	13:45	14:15	テレビショッピング	その他(通販)
	14:15	14:45	錦鯉が行く！のりのり散歩	教養 娯楽
	14:45	14:50	AABウェザーリポート	報道
	14:50	15:45	ドラマ派宣言 最強のふたり～京都府警 特別捜査班～	娯楽
	15:45	15:50	テレビショッピング	その他(通販)
	15:50	16:45	ほっとDORAMA 相棒season18	娯楽
	16:45	16:48	トレタテ！ はやばん	報道
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道 教育 教養
	18:15	19:00	トレタテ！	報道 教養
	19:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9 2時間SP	教育 教養 娯楽
	20:54	21:00	世界の車窓から	教育
	21:00	21:54	相棒season22	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	AABウェザーリポート	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
	0:15	0:45	遊び追求！ イッコタス	娯楽
	0:45	0:50	全力坂	娯楽
	0:50	1:20	水曜どうでしょうPremier	娯楽
	1:20	1:50	おぎやはぎのハピキャン	教養 娯楽
	1:50	2:20	テレメンタリー	報道 教養
	2:20	2:50	テレビショッピング	その他(通販)
	2:50	3:20	テレビショッピング	その他(通販)
	3:20	3:25	あきた AtoZ	娯楽

番組種別

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12/21 (木)	4:22	4:52	テレビショッピング	その他(通販)
	4:52	5:22	テレビショッピング	その他(通販)
	5:22	5:25	AABウェザーリポート	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育 教養
	9:55	10:25	ハッピーランド	その他(通販)
	10:25	10:30	スイッチ！	その他(その他)
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル第1部	報道
				教育 教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル第2部	報道
				教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所	教育
	13:45	14:15	テレビショッピング	その他(通販)
	14:15	14:45	人生の楽園(再)	教育
	14:45	14:50	AABウェザーリポート	報道
	14:50	15:45	ドラマ派宣言 最強のふたり～京都府警 特別捜査班～	娯楽
	15:45	15:50	テレビショッピング	その他(通販)
	15:50	16:45	ほっとDORAMA 相棒season18	娯楽
	16:45	16:48	トレタテ！はやばん	報道
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
				教育 教養
	18:15	19:00	トレタテ！	報道
				教養
	19:00	21:54	林修の今知りたいでしょ！3時間SP	教育
				娯楽
				報道
				報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	AABウェザーリポート	報道
23:15	0:15	アメトーク！	娯楽	
0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽	
0:45	0:50	全力坂	娯楽	
0:50	1:20	ヒロシのひとりキャンプのすすめ	娯楽	
1:20	1:50	遊び追求！イッコタス	娯楽	
1:50	2:20	Break Out	娯楽	
2:20	2:50	東京リベンジャーズ	娯楽	
2:50	3:20	テレビショッピング	その他(通販)	
3:20	3:25	あきた AtoZ	娯楽	

番組種別

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12/22 (金)	4:22	4:52	テレビショッピング	その他(通販)
	4:52	5:22	テレビショッピング	その他(通販)
	5:22	5:25	AABウェザーリポート	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育 教養
	9:55	10:25	ハッピーランド	その他(通販)
	10:25	10:30	あきたふるさと手作りCM大賞	その他(その他)
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル第1部	報道
				教育 教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル第2部	報道
				教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所	教育
	13:45	14:15	テレビショッピング	その他(通販)
	14:15	14:45	旅する観光列車～あの絶景と絶品グルメを求めて～	娯楽
	14:45	14:50	AABウェザーリポート	報道
	14:50	15:45	ドラマ派宣言 最強のふたり～京都府警 特別捜査班～	娯楽
	15:45	15:50	郷土の地元メシ！	娯楽
	15:50	16:45	ほっとDORAMA 相棒season18	娯楽
	16:45	16:48	トレタテ！はやばん	報道
				報道
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	教育
				教養
	18:15	18:30	トレタテ！	報道
				教養
	18:30	23:10	ミュージックステーション SUPERLIVE2023	娯楽
	23:10	23:15	AABウェザーリポート	報道
	23:15	1:15	検索ちゃん 芸人ちゃんネタ祭りスペシャル2023	娯楽
1:15	1:25	ANNニュース	報道	
			教養	
1:25	1:45	夫が寝たあとに	娯楽	
1:45	2:05	新しい学校のリーダーズの課外授業	娯楽	
2:05	2:35	テレビショッピング	その他(通販)	
2:35	2:40	あきたAtoZ	娯楽	

番組種別

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12/23 (土)	4:17	4:47	テレビショッピング	その他(通販)
	4:47	5:17	テレビショッピング	その他(通販)
	5:17	5:20	AABウェザーリポート	報道
	5:20	5:50	テレビショッピング	その他(通販)
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教養
				娯楽
	9:30	11:00	サタナビっ！年末大感謝祭2023	教育
				娯楽
	11:00	11:15	KICK OFF! AKITA	報道
				教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	娯楽
				教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:26	中居正広のキャスターな会	報道
				教養
	13:26	13:30	イチオシっ！	その他(その他)
	13:30	14:30	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！	教育
				娯楽
	14:30	15:30	ポツンと一軒家(再)	教養
				娯楽
	15:30	16:00	ゆるe～学園	娯楽
	16:00	16:30	Lady Action！	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	AABウェザーリポート	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	21:54	1万人が選ぶ！ついに決定！ 令和・平成・昭和 お菓子ランキング	教養
				娯楽
	21:54	22:54	サタデーステーション	報道
	22:54	23:00	ウィークエンドケア	娯楽
	23:00	0:00	笑って拾って！ごみ散歩	娯楽
				娯楽
	0:00	1:00	テレビでもパズドラ！	娯楽
	1:00	1:05	AABウェザーリポート	報道
	1:05	1:25	妄想ハナコ	娯楽
1:25	1:45	～なぜここにいるの？～ごみ物語	娯楽	
1:45	2:15	NUMAnimation 僕らの雨いろプロトコル	娯楽	
2:15	2:45	ANiMAZiNG!!! ポーション頼みで生き延びます！	娯楽	
2:45	3:15	テレビショッピング	その他(通販)	
3:15	3:45	テレビショッピング	その他(通販)	
3:45	3:50	あきた AtoZ	娯楽	

番組種別

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12/24 (日)	4:17	4:47	テレビショッピング	その他(通販)
	4:47	5:17	テレビショッピング	その他(通販)
	5:17	5:20	AABウェザーリポート	報道
	5:20	5:50	テレビショッピング	その他(通販)
	5:50	6:20	テレビショッピング	その他(通販)
	6:20	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	ひろがるスカイ!プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーガッチャード	娯楽
	9:30	10:00	王様戦隊キングオージャー	娯楽
	10:00	10:25	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	10:25	10:30	スイッチ!	その他(その他)
	10:30	11:00	ジャパネットたかた テレビショッピング	その他(通販)
	11:00	11:30	100歳に聞く	教育
				教養
	11:30	11:50	トレタテ! サンデー	報道
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:55	新婚さんいらっしゃい! 1時間SP	娯楽
	13:55	14:55	帰れマンデー見っけ隊!! 傑作選	娯楽
	14:55	15:00	イチオシ!	その他(その他)
	15:00	18:30	M-1グランプリ2023 敗者復活戦	娯楽
				報道
	18:30	22:10	M-1グランプリ2023	娯楽
	22:10	23:10	かまいガチ 1時間SP	娯楽
	23:10	23:40	サンデーステーション	報道
	23:40	23:45	イチオシ!	その他(その他)
	23:45	0:40	関ジャム完全燃SHOW	教養
				娯楽
	0:40	1:10	有吉クイズ	娯楽
	1:10	1:25	バスケ☆FIVE	報道
				教養
娯楽				
1:25	1:40	KICK OFF! AKITA	報道	
			教養	
			娯楽	
1:40	2:10	ワールドプロレス	娯楽	
2:10	2:40	テレビショッピング	その他(通販)	
2:40	2:45	あきた AtoZ	娯楽	